

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR TEMBAGA DENGAN GLUTATION PADA DARAH PEKERJA WANITA AKSEPTOR *INTRA UTERINE DEVICE* DI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS X

Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) merupakan alat kontrasepsi dengan bahan dasar terbuat dari plastik keras atau campuran plastik tembaga yang diletakkan di dalam rahim untuk mencegah kehamilan. IUD (*Intra Uterine Device*) adalah suatu benda kecil dari plastik yang lentur, kebanyakan mempunyai lilitan tembaga (Copper, Cuprum, Cu), namun ada juga yang tidak berlogam, ada juga yang mengandung hormon (Anggraini & Martini, 2012).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pengambilan data secara *cross-sectional* yang dilakukan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas X. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 10 orang. Sampel diambil dengan metode total populasi yaitu sebesar 10 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua responden memiliki rentang nilai kadar Cuprum yang melebihi nilai standart (2,675 - 4,298 $\mu\text{g/ml}$) serta rentang nilai kadar glutation di bawah nilai standart (21,077 - 54,70 $\mu\text{mol/L}$). Variabel umur, pola makan serta pola tidur memiliki kekuatan hubungan yang lemah terhadap kadar cuprum darah dengan nilai koefisien masing-masing sebesar -0,178; -0,35; -0,01. Jenis IUD memiliki kekuatan hubungan yang cukup terhadap kadar cuprum (η :-0,435) sedangkan lama penggunaan IUD memiliki kekuatan hubungan yang kuat terhadap kadar cuprum dengan arah negatif (ρ_s : -0,74). Variabel jenis IUD memiliki kekuatan hubungan yang kuat dengan kadar glutation (η :-0,611), sedangkan variabel yang lain yaitu umur, lama penggunaan IUD, pola makan serta pola tidur memiliki hubungan yang lemah terhadap kadar glutation dengan koefisien masing-masing sebesar η :-0,086; ρ_s :-0,332; η :-0,392; η :-0,044. Kadar Cuprum memiliki kekuatan hubungan yang kuat terhadap kadar Glutation pada serum responden dengan arah yang positif (ρ_s = 0,692).

Saran dalam penelitian ini adalah peningkatan konsumsi makanan yang mempunyai kandungan glutation yang tinggi sehingga dapat membantu menurunkan kadar cuprum dalam darah.

Kata kunci : IUD, Cuprum, Glutation